Le emozioni di Sofia

Tu-tum, tu-tum, batte il cuore,
forse è Ansia che fa rumore.
Io mi fermo proprio qui,
faccio un lungo soffio... così.

Paura dice: "Fai attenzione!"
Io rispondo con questa canzone
Gioia salta accanto a me,
Orgoglio sorride: "Son fiero di te!

Frustrazione sbuffa un po',
dice: "Non riesci!" ma io riproverò
Faccio spazio dentro me...
e le mie emozioni stanno con me.

Respiro, respiro, ci provo e ci riesco
so il tuo nome, ti riconosco
ti ringrazio con brio, e adesso scelgo io!

Respiro, respiro, ci provo e ci riesco
so il tuo nome, ti riconosco
ti ringrazio con brio, e adesso scelgo io!

Ascolta la canzone al seguente link.

