# Cuor di Vanessa

*La paura che si trasforma in coraggio*

## IL GIOCO DEGLI SPAVENTI

Hai presente quando dentro
ti cresce la paura?
È come una nuvola
densa, fitta e scura.

E parla, parla, parla
crea brutti pensieri.
E più li allontaniamo
più si fanno neri.

T'insegno allora un trucco:
giochiamo agli spaventi!
Prova ad affrontarli
quando tu li senti.

Se arriva la paura,
invece che scappare,
tu guardala in faccia
e falla avvicinare.

**Prova a ingrandirla**
**raddoppiala e... voilà!**
**Vedrai che dopo poco**
**lei si sgonfierà.**

**Prova a ingrandirla**
**raddoppiala e... voilà!**
**Vedrai che dopo poco**
**lei si sgonfierà.**

Hai presente quando a scuola
ti sale la paura?
Allora tu ti blocchi
come fosse una sciagura.

«Diranno che son stupido!»
«Si arrabbierà il maestro!»
Ecco i pensieri
che annunciano il disastro.

T'insegno allora un trucco:
giochiamo agli spaventi!
Prova ad affrontarli
quando tu li senti.

Se arriva la paura,
invece che scappare,
tu guardala in faccia
e falla avvicinare.

**Prova a ingrandirla**
**raddoppiala e... voilà!**
**Vedrai che dopo poco**
**lei si sgonfierà.**

**Prova a ingrandirla**
**raddoppiala e... voilà!**
**Vedrai che dopo poco**
**lei si sgonfierà.**

«Diranno che son stupido!»
«Lo penserà il mondo!»
«Si arrabbierà il maestro!»
«Sarà più che furibondo!»

Se arriva la paura,
invece che scappare,
tu guardala in faccia
e falla avvicinare.

**Prova a ingrandirla**
**raddoppiala e... voilà!**
**Vedrai che dopo poco**
**lei si sgonfierà.**

**Prova a ingrandirla**
**raddoppiala e... voilà!**
**Vedrai che dopo poco**
**lei si sgonfierà.**

Ma non buttarla tutta
ti servirà in futuro,
perché a volte la paura
ti protegge e ti tiene al sicuro.

